



# 夏の山岳遭難に注意！！



## 三重県警察から山岳遭難防止についてのお知らせ

- 気温が高くなる夏の時期は、「脱水症状」が原因となる山岳遭難が増加しています。
- こまめな水分補給と休憩を取って、夏山登山を楽しんでください。



## 安全に登山を楽しむために

《登山計画を立てましょう》

《装備品を準備しましょう》

《登山届を提出しましょう》



## 【 三重県における登山届提出方法 】

紙の登山届

電子登山届

投函

郵送・FAX

PC・携帯電話

登山ポスト

警察



三重県内の山に登る方へ 登山計画書(登山届)は「三重県電子申請・届出システム」から提出できます

山と自然ネットワークコンパス **Compass**  
<https://www.mt-compass.com>  
 全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。

登山計画の提出が 手軽で簡単

利用回数 No.1 登山地図GPSアプリ YAMAP